

En el 4º Misterio Glorioso, se lee y se medita sin ser distraídos:



“La Asunción de María en Cuerpo y Alma al Cielo”...

DEL LIBRO DEL APOCALIPSIS:

«La Mujer recibió las dos alas de la gran águila para volar hasta su refugio en el desierto, donde debía ser alimentada durante un tiempo, tiempos y medio tiempo, lejos de la Serpiente» (cf. Ap 12,14)¹

MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, danos la Gracia de ser asuntos en Tu Proyecto Divino, así después de haber volado siempre más, en este misterioso refugio lejos de esta serpiente venenosa, podremos nutrir y formar cada vez más nuestra alma, que Tú nos has dado. (cf. SLC, p. 471)

DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de nutrimento espiritual, así dice Papa Francisco: *«Además del hambre físico, el hombre lleva en sí otro hambre, un hambre que no puede ser saciado con el alimento ordinario. Es hambre de vida, hambre de amor, hambre de eternidad [...] Vivir la experiencia de la fe significa dejarse alimentar por el Señor y construir la propia existencia no sobre los bienes materiales, sino sobre la realidad que no perece: los dones de Dios, su Palabra y su Cuerpo».*

(FRANCISCO, Homilía en la Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo, 19 de junio de 2014)

¹ Biblia sitio web del Vaticano

LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

-
-

Luego a continuación ...

- 1 Padre Nuestro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantados)
- Alabado siempre sea ...
- Oh Jesús mío, perdónanos ...
- María, Reina de la Paz ...
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...